

Histoire animée:

- Tchoupi à la ferme.

<https://m.youtube.com/watch?v=zuy5F626cFw&list=PLBmzxMkHKUqdUZnrbzEysl2YBJKdHKscW>

Chant et musique:

<https://www.youtube.com/watch?v=sBkJ8YxkB74&list=RDUwr9S4WMvfc&index=3>

La Chanson de mes petites mains

<https://www.youtube.com/watch?v=n0j1oKhVPYE> Jean Petit qui danse (danse)

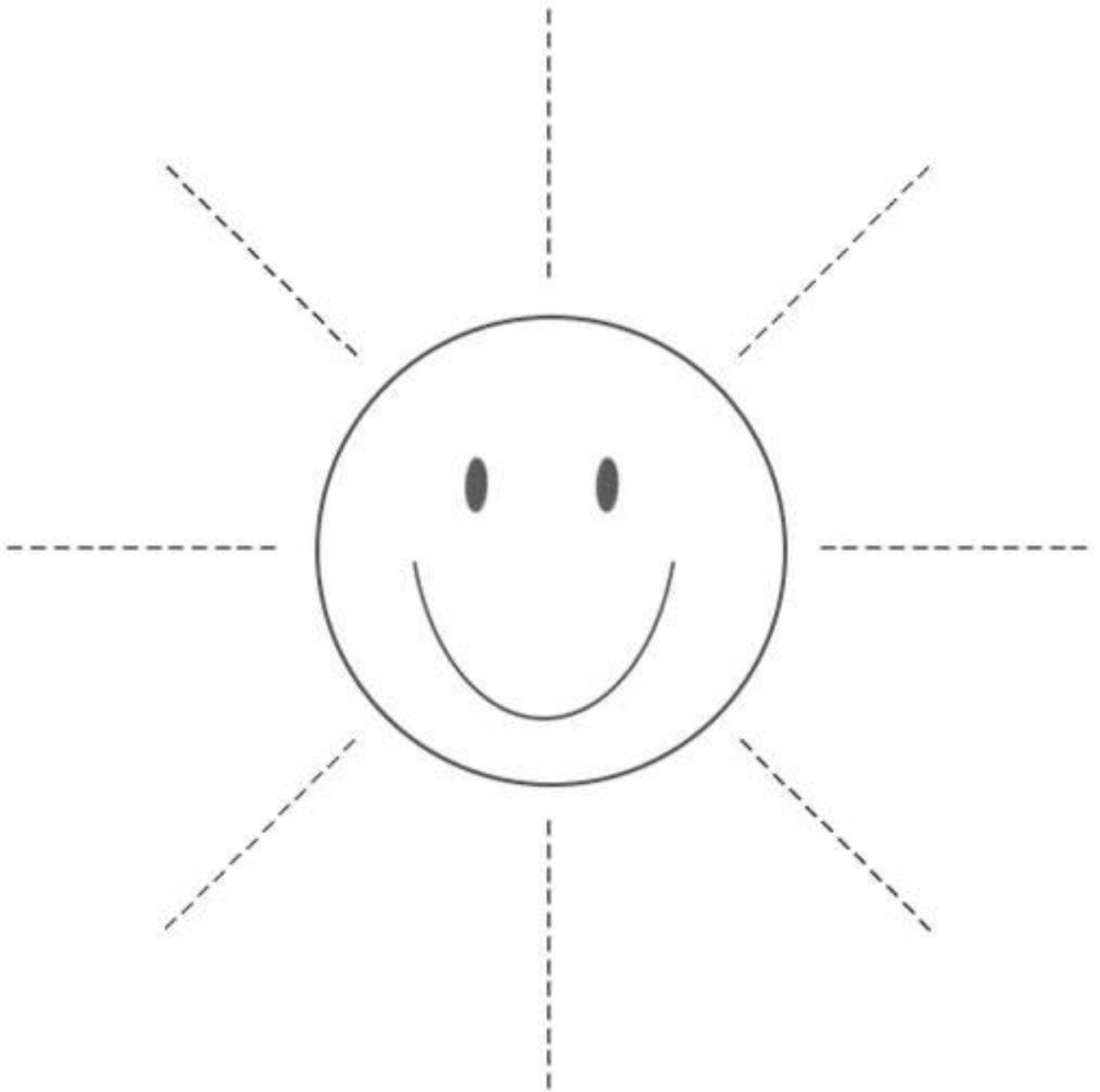
<https://www.youtube.com/watch?v=Q4fwgk1rJRI> Le petit ver de terre

<https://www.youtube.com/watch?v=Blxlo8nX6No> Ainsi font font font - Les Amis de Boubi

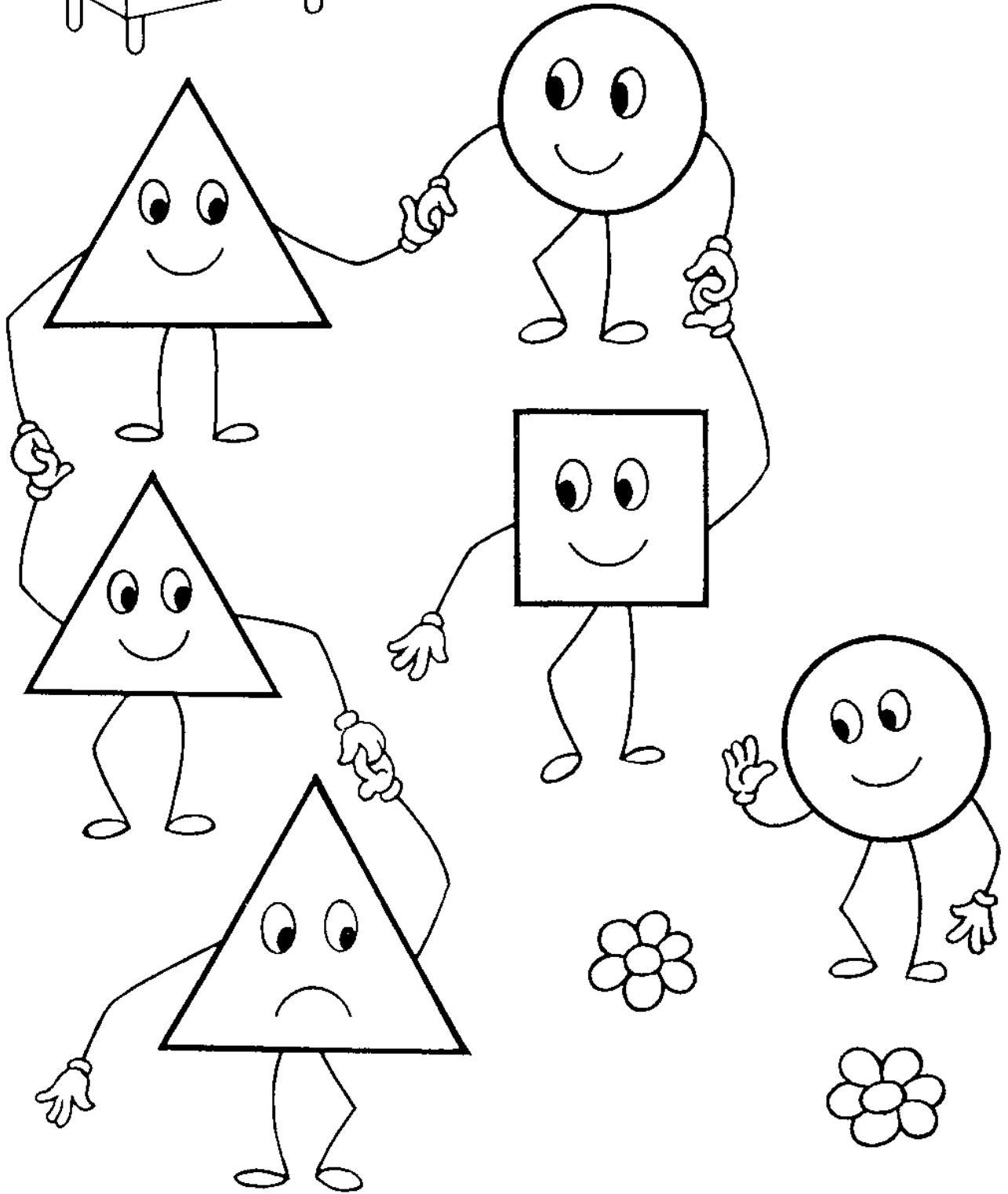
<https://www.youtube.com/watch?v=Aib2Ps61QdQ> Comptinette du lapin - comptine à gestes

<https://www.youtube.com/watch?v=Gh-JGdCa9Eo> عمي بو مسعود

Avec mon crayon jaune je dessine les rayons de soleil.



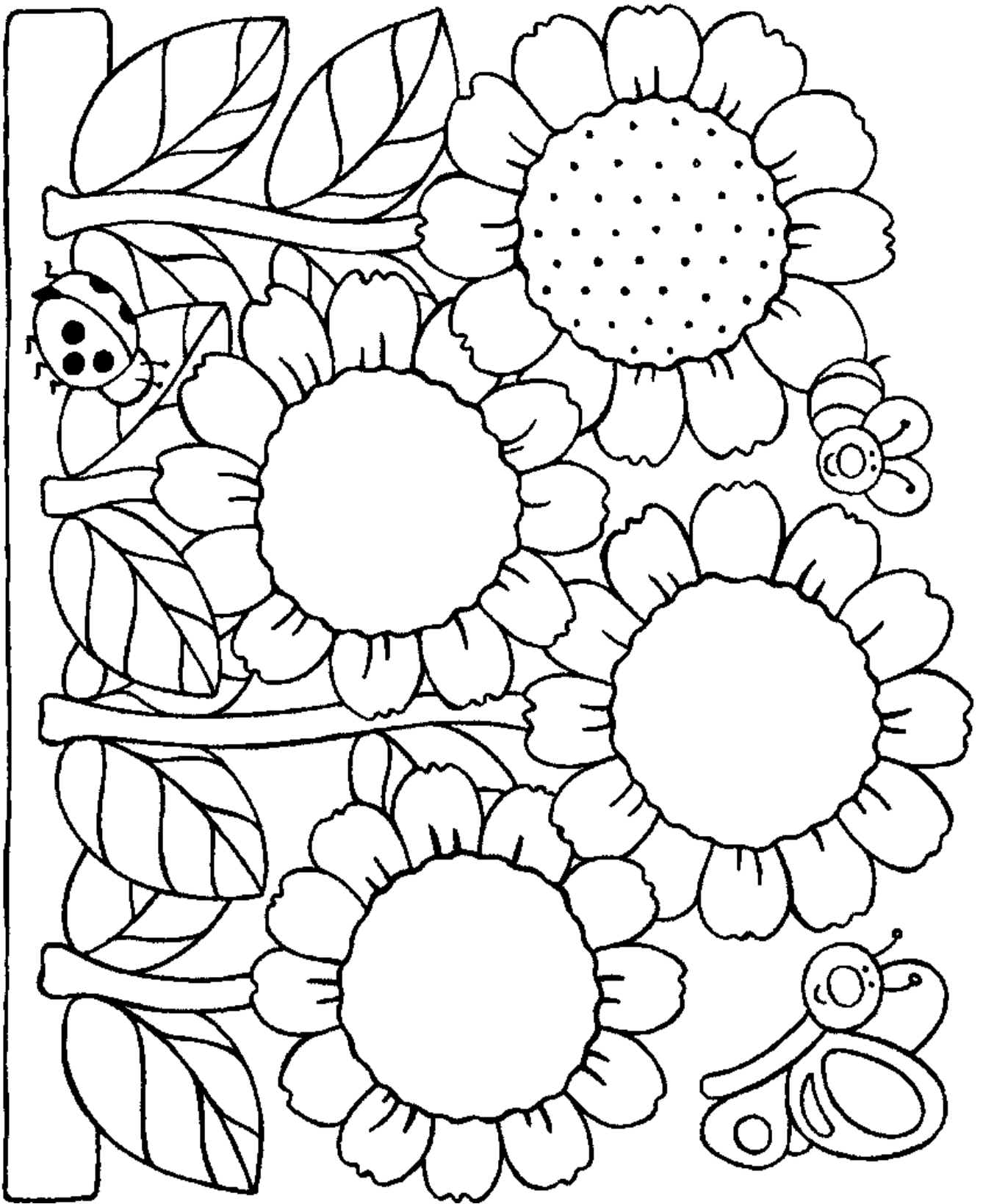
Je colorie les triangles en vert, les ronds en jaune et les carrés en rouge.



Je retrace les tirets pour relier chaque chien à sa niche.



Avec mon crayon mine, je dessine des points dans le cœur des fleurs.



Travail artistique:



Exercice de relaxation:

LE PAPILLON



Cette posture amusante donne la bonne habitude de se tenir droit, sans pour autant « raidir » l'enfant. Elle peut être proposée le matin ou en journée. Elle aide l'enfant à se concentrer.



1 Tu t'assois en tailleur comme un petit Indien, les deux mains l'une dans l'autre.



2 Tu prends appui sur un bras et tu soulèves une fesse...



3 ... puis l'autre, en te balançant tout doucement.



4 Te voici maintenant bien posé sur tes deux ischions*, ton dos est droit et tes mains sont posées sur tes genoux écartés.



5 Alors comme un papillon qui bat des ailes, tu montes tes jambes comme si tes genoux voulaient se toucher.



6 Puis tu redescends tes genoux en l'aidant un peu de tes mains. Tu les montes, tu les baisses... plusieurs fois.

* Les ischions (se prononce : is-kions) sont les 2 os pointus situés sous les fesses, sur lesquels on s'assoit.