

Histoire animée : Boucle d'or et les 3 ours.

https://m.youtube.com/watch?v=X8sZWKfEA_k

Reprendre l'histoire avec l'enfant à l'aide de questions / réponses.

Musique et chants :

<https://www.youtube.com/watch?v=8H8yYglqQT8&list=RD8H8yYglqQT8&index=1>

Boucle d'or - Monique Messine - Miwiboo

<https://www.youtube.com/watch?v=NW7Qi6Gsd1M> Boucle d'or

<https://www.youtube.com/watch?v=sppOexeWZZE> أنشودة الألوان للأطفال - أغنية الألوان

<https://www.youtube.com/watch?v=jhvE9lrO0ZI> Les ours bulles (Chant mimé)

Eveil de la foi :

Film: Les Noces de Cana

<https://www.youtube.com/watch?v=mh12D4d-PIM>

Chant: "Pour ton cœur de maman".

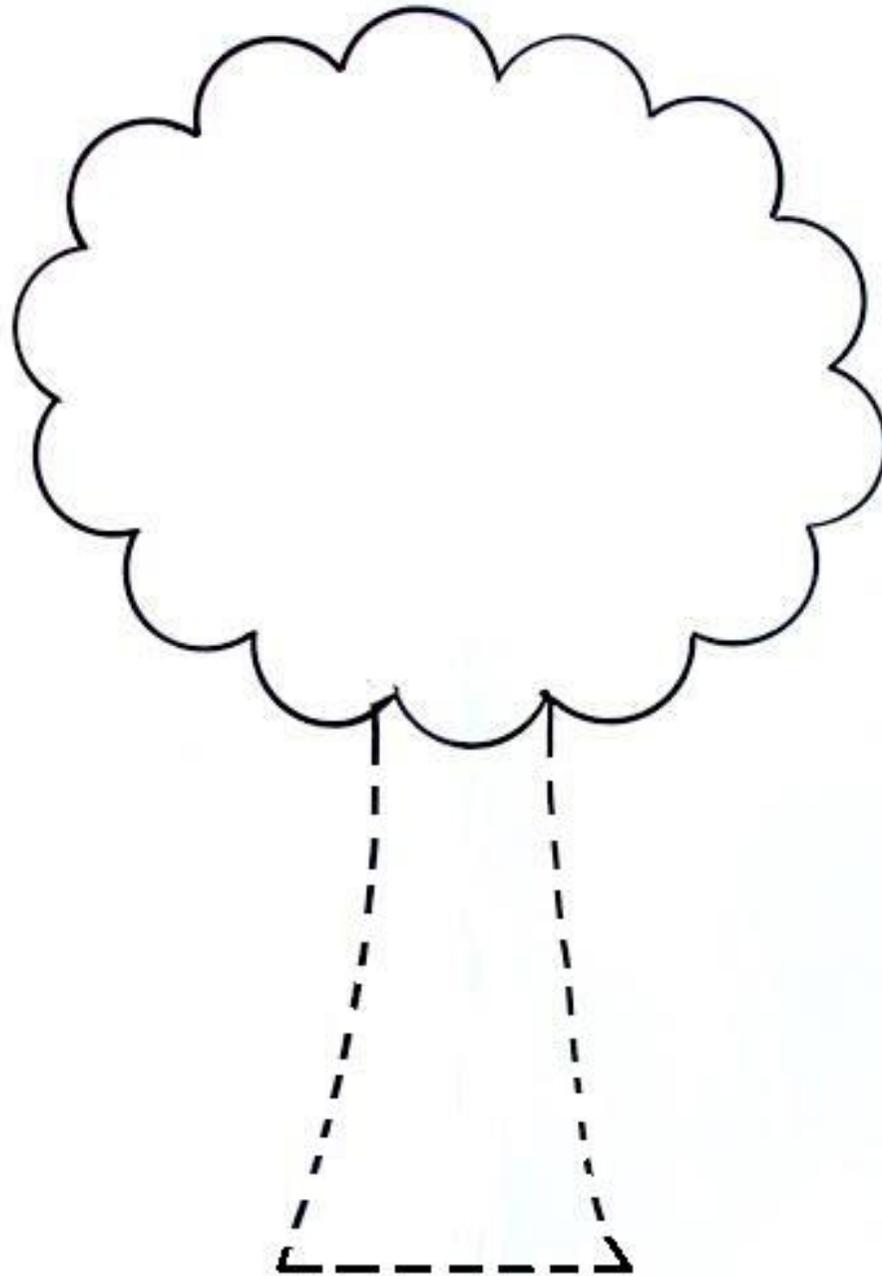
<https://www.youtube.com/watch?v=Ua-oOokamE0>

Refrain

Pour ton cœur de Maman, je te chante Marie

Pour ton cœur de Maman, je te chante merci

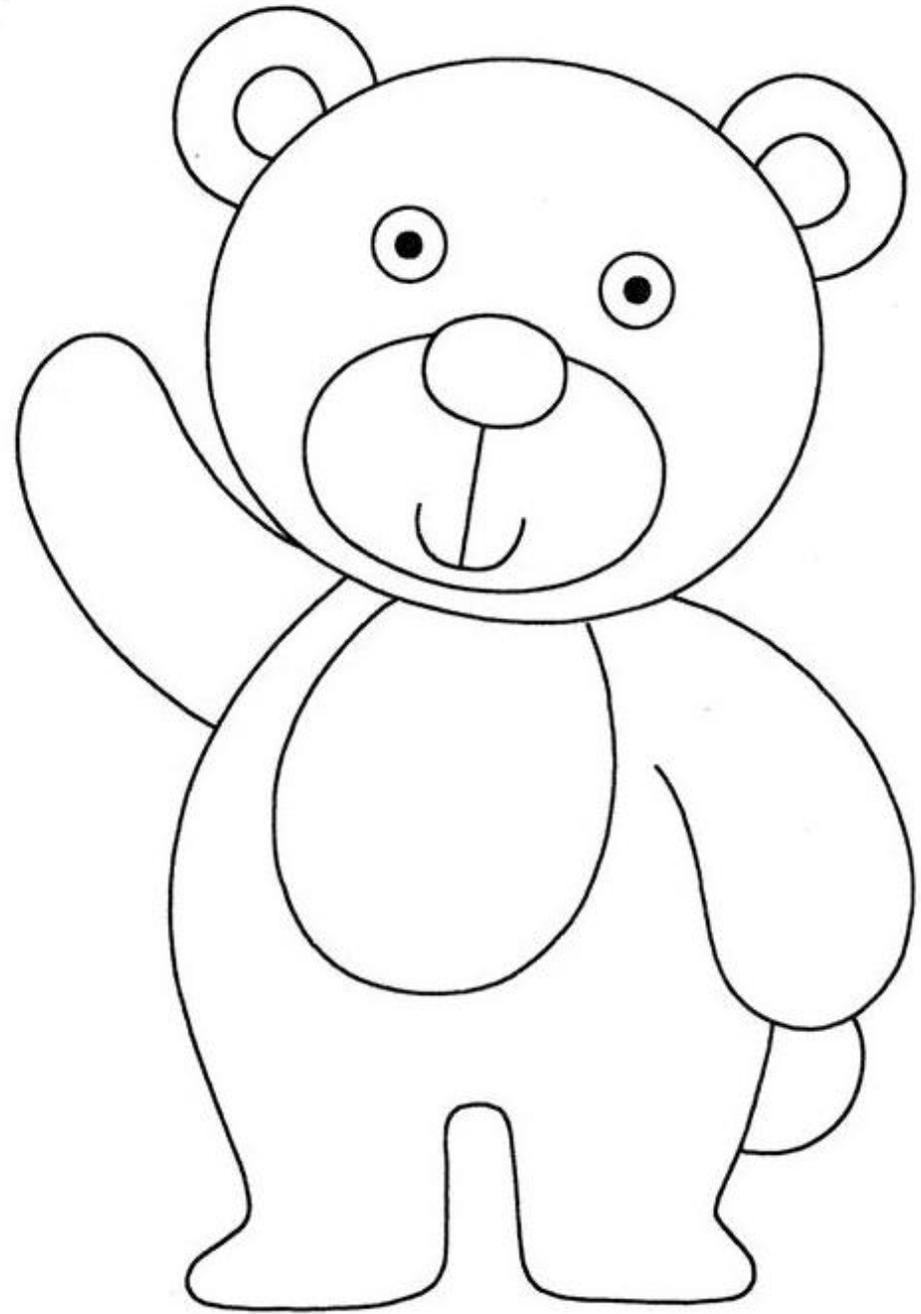
Coloriage : Je colorie l'arbre avec la couleur verte et je retrace le tronc.



Orientation dans l'espace: Je trace le chemin de boucle d'or .

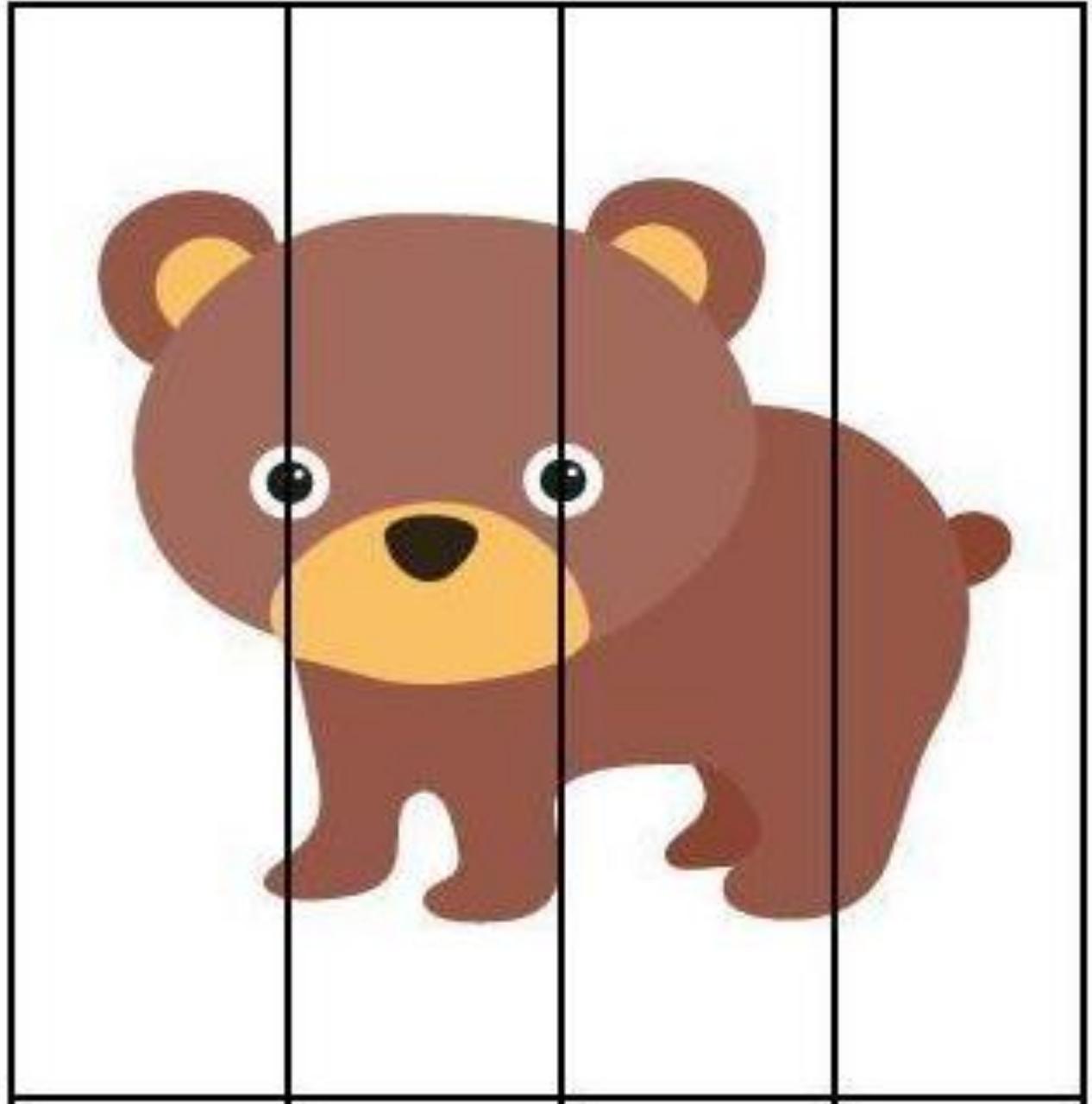


Art plastique : Je trempe la fourchette dans la peinture et je dessine les poils de l'ours.



Jeu de puzzle :

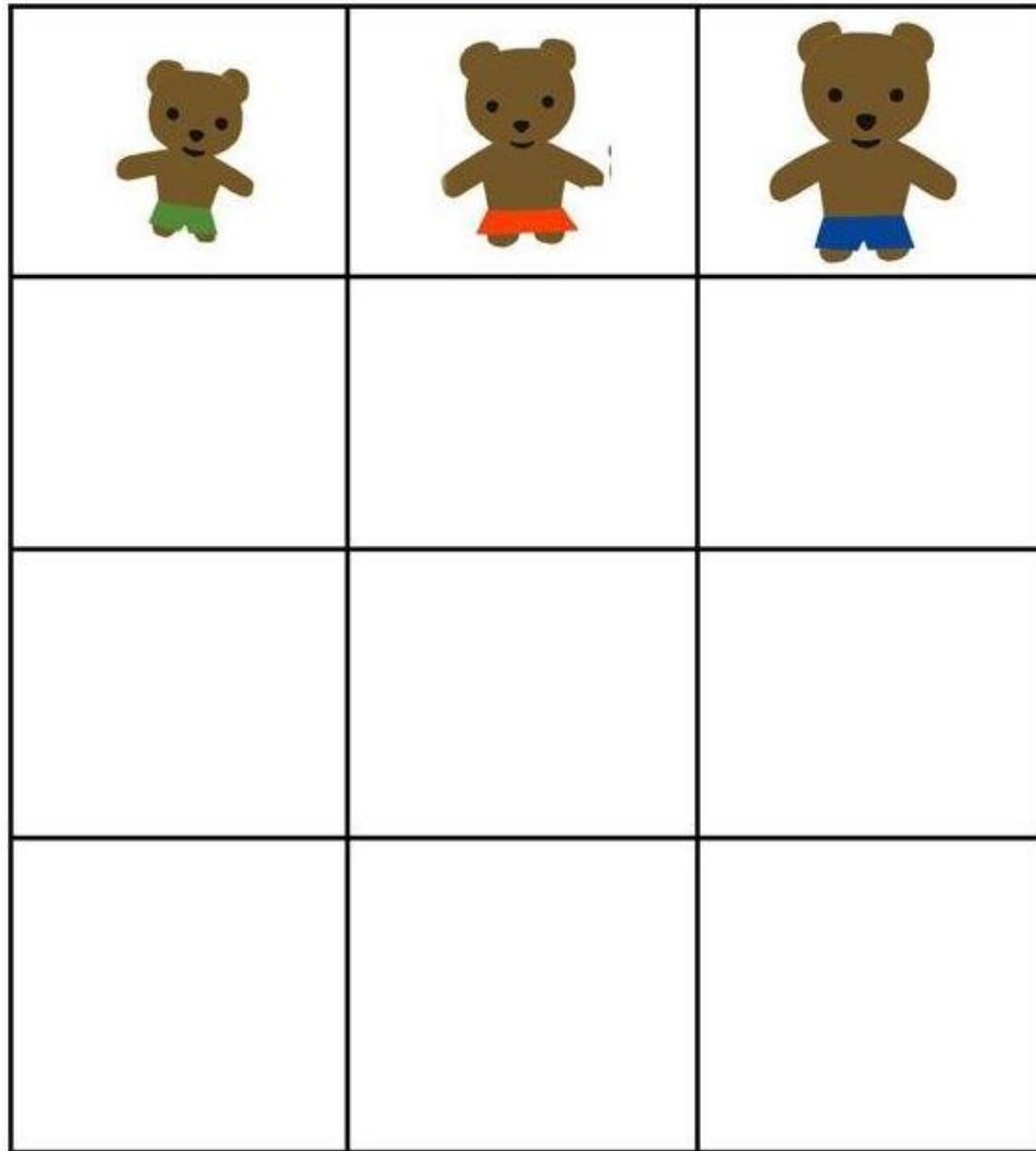
- Découper les différentes parties.
- Aider l'enfant à reconstituer le dessin de l'ours.



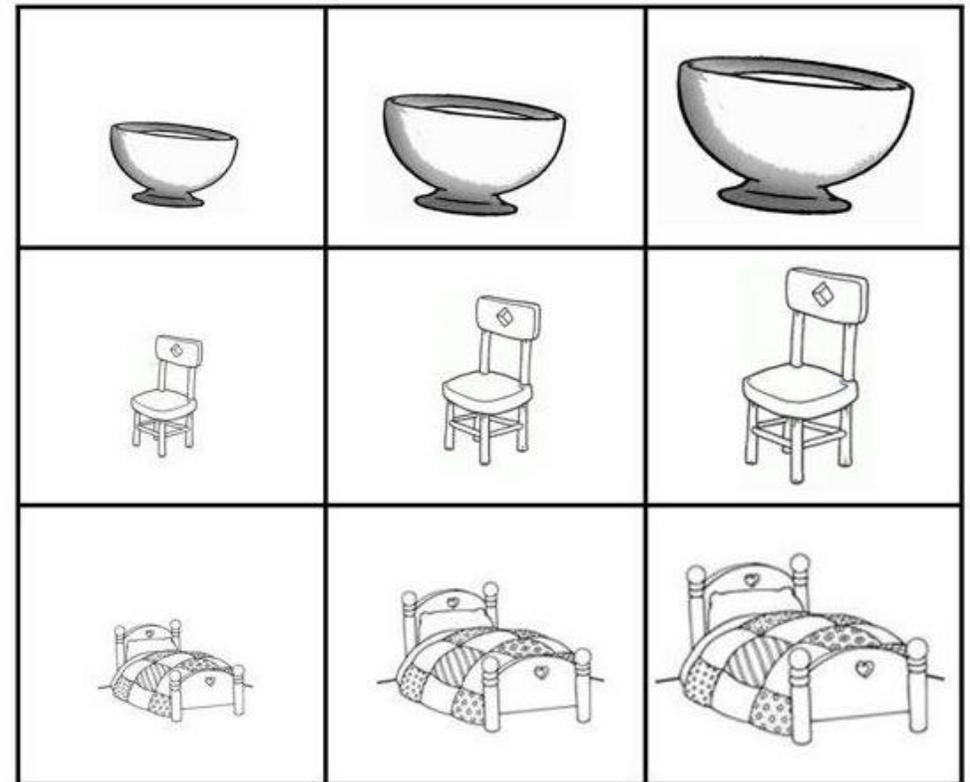
Graphisme : Je relie chaque ours à son pot de miel.



Activité logique : je donne à chaque ours son bol, sa chaise et son lit .



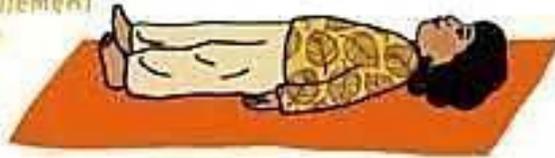
Je decoupe avec maman les vignettes
et je les colle.



La table

La posture de la table muscle dos et membres, assouplit poignets et chevilles. Le fait de garder un instant la posture dans l'immobilité améliore la concentration.

1 Tu te relaxes tranquillement sur le dos, les jambes relâchées et les bras le long du corps.



2 Puis tu tonifies tout ton corps car tu te prépares à devenir une table, bien droite et bien stable ! Tes mains sont posées à plat sur le sol et ta jambe droite monte vers le ciel.



3 Tu montes maintenant ta jambe gauche. Et voilà ! Deux pieds de ta table sont faits ! Pour qu'ils restent bien costauds, tu pousses très fort tes talons vers le ciel.



4 Tu lèves maintenant ton bras droit, la paume de ta main bien à plat. Puis tu montes ton bras gauche.



5 Tes deux bras sont bien tendus et parallèles, les doigts étirés vers le visage, le dos bien à plat. En voilà une jolie table avec ses quatre pieds bien en place ! Tes mains et tes pieds sont bien à plat !



6 Garde cette position un instant, avant de redescendre, en repliant d'abord tes jambes, et puis tes bras !

