

مشروع الصفّ : التغذية السليمة والأسنان  
الإنجاز النهائي : صنع دمي متحرّكة على شكل خضار أو فاكهة

\* إستغلال جميع مهارات التواصل اللّغوي:

قصص :

- السيّد ماذا أكل؟

- ملك الفاكهة

- سنة حلوة يا سلطة

- عند طبيب الأسنان

- حكاية الطعام الصحيّ

تمارين خطيّة :

- الخطوط المتموّجة (Manipulé)

- أرسم الخطوط المتموّجة

- الخطوط المنحنية (Manipulé)

- أكمل الرسوم بالخطوط المنحنية

- المثث (Vécu)

\* إكتشاف العالم والبيئة المحيطة :

- محادثة حول النصائح والإرشادات الغذائيّة

- أكتشف وأتعرفّ على أنواع مختلفة من الفاكهة

- أكتشف وأتعرفّ على أنواع مختلفة من الخضار

- محادثة حول وظائف الفم والأسنان

- محادثة حول تسوّس الأسنان، كفيّة محاربتة والتغذية السليمة

\* اكتساب المهارات الذهنيّة :

- أرسم دائرة حول الفاكهة

\* التفاعل والتّعبير من خلال الجسد :

حلقة غنائيّة : مرحبا يا عمّي الغول

\* التفاعل والتّعبير من خلال الأنشطة الفنيّة :

تلوين :

- الفريز

- البندورة

نشاط فنيّ :

- أمزق الورق وأصقه على البرتقالة

- أرسم الصّحن بشكل دائرة

- أطبع الخضار في الصّحن

- أصنع دمي متحرّكة على شكل خضار أو فاكهة

أغاني :

- الغذاء الصحيّ

- الأكل الصحيّ

- الخضار والفاكهة

- كفيّة تنظيف الأسنان

- معجون الأسنان

## الغذاء الصحي

اللازمة:

الأولاد الحلويين ييسمعوا الحكي المفيد  
في غذاء صحي كثير وفي غذاء مش مفيد

الغذاء المفيد فيه معادن وحديد  
مثل الفواكه والخضرا بتخلي النشاط يزيد  
واللحوم والأسماك كثير مفيدة لجسمي كمان  
حاول تاكل منها كثير حتى تضلك بأمان

## الأكل الصحي

تفاح تين أو موز كرز عنب جوز ولوز  
فراولة أو أناناس وعصير قد ملاً الكاس  
جزر ملفوف وخيار خس اخضر ذاك الخضار  
لحم او سمك ودجاج نأكل منها ما نحتاج  
لا نكثر من أكل الحلوى حتى نبقي دوما أقوى  
ملعقة من عسل النحل فيها فائدة للطفل  
نتناول تمرًا وحليب لا حاجة فينا لطبيب  
والماء لنا خير دواء فلنكثر من شرب الماء

## الخضار والفاكهة

فيينا كل الفوائد  
ألواني عديدة وطعمي لذيذ  
تأكلني دوماً لطاقة أكبر  
كلّي انتعاش حلو المذاق  
الفراولة مفعولها عظيم

نحن الأبطال نحن الخضار والفواكه  
أنا التفاحة مفيدة للتركيز  
أما الموزة لوني أصفر  
أنا البطيخة في الصيف آتي  
مناعتي أفضل مع فيتامين C

## كيفية تنظيف الأسنان

اللازمة:

طلوع نزول شمال يمين

كل يوم عشيّ فرشوا اسناكن يا حلوين

في سوسي بتأزي ضراسكن بتعيش بالتمّ

الفرشاية بتقضي عليها ما تعتلوا همّ

## معجون الأسنان

معجون الأسنان رفيقك يا انسان (٢)

معجن نظّف معجن نظّف

بالتنظيف أنا فنّان